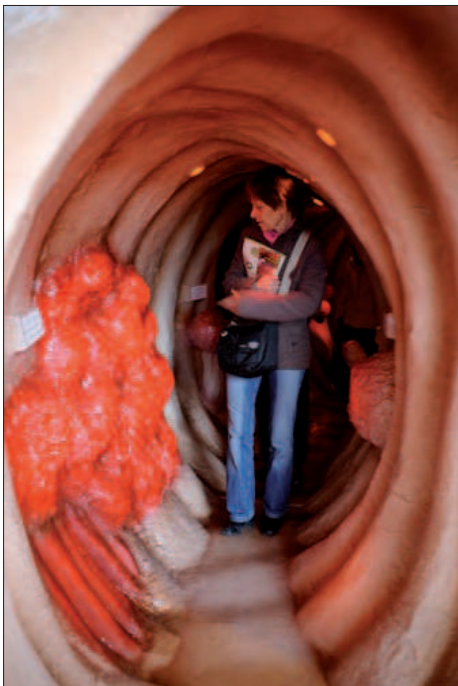




UNE MAQUETTE
D'INTESTIN GÉANT
À MEDNAT EXPO

Le côlon et la prévention

Bien installée au cœur de Mednat Expo 09, la Ligue vaudoise contre le cancer a accueilli en mars dernier un nombre record de visiteurs sur son stand. Grâce à un outil très percutant: une maquette d'intestin géant dans laquelle chacun pouvait déambuler en s'informant sur le cancer du côlon. Opération promotion santé réussie!



Décreté mois international du cancer de l'intestin, mars est aussi celui qui voit chaque année Mednat, le Salon de la santé, du bien-être et des médecines naturelles, s'installer au Palais de Beaulieu. La Ligue vaudoise contre le cancer a participé, avec un franc succès, à la dernière édition de la manifestation, qui était placée sous le signe de l'alimentation. La Ligue a certes dressé son stand, mais aussi une maquette géante présentant la genèse du cancer du côlon. Résultat: des centaines de visiteurs accueillis et plus de 2000 brochures distribuées. L'occasion était belle! L'an dernier, la Ligue suisse contre le cancer a commandé une maquette d'intestin géant, à l'image de celle qui existe en Allemagne et qui avait été présentée à différentes reprises en Suisse. Comme il était prévu que cet outil de prévention soit opérationnel au début 2009, la Ligue vaudoise contre le cancer l'avait alors réservé en prévision du Salon Mednat.

«Cette maquette est vraiment intéressante, car elle donne une tout autre dimension aux messages de promotion de la santé. Et ceux-ci sont particulièrement nécessaires dans le cadre du côlon,

puisque ce cancer est la deuxième cause de mortalité par tumeur en Suisse», déclare Isabelle Philipona, responsable du Service de prévention de la LVC. Deux chiffres viennent appuyer ses propos: chaque année en Suisse, environ 4000 nouveaux cas sont diagnostiqués et 1600 décès enregistrés.

C'est sur cette réalité que la Ligue vaudoise contre le cancer a déployé ses messages lors de Mednat Expo 09: «L'activité physique, qui permet d'éviter une surcharge pondérale, et l'alimentation, en privilégiant les fruits et les légumes plutôt que la viande rouge, font partie des facteurs qui peuvent contribuer à éviter cette maladie. A Mednat, nous avons pu, au-delà de nos espérances, évoquer tout cela, et bien d'autres choses encore, avec un public incroyablement diversifié. Nous avons accueilli, par exemple, un nombre très important d'hommes, pour qui le cancer est en général un sujet difficile à aborder», relève Isabelle Philipona.

Pour échanger avec le public, la Ligue a pu compter sur le très précieux concours de nombreux bénévoles: «Dès lors que nous souhaitons aborder une problématique particulière, nos bénévoles ont bénéficié d'une formation afin qu'ils soient à l'aise avec le sujet. Si notre présence à Mednat a été un tel succès en termes de prévention, c'est aussi grâce à eux, ainsi qu'au soutien de nos collègues de l'administration et du Service social», conclut Isabelle Philipona.

Brèves

COMPÉTENCES BÉNÉVOLES

La LVC salue la création de la Fondation Compétences Bénévoles, à Nyon. Le but de la Fondation est de venir en aide aux organisations à but non lucratif et actives dans divers domaines: social, environnemental et culturel. Les organisations peuvent obtenir le soutien d'un bénévole qualifié pour concrétiser un avant-projet s'inscrivant hors de leur champ de compétences. La Ligue a déjà eu recours à deux reprises aux services de Compétences Bénévoles, dans le secteur informatique notamment. En mettant la LVC en rapport avec un bénévole spécialisé dans le domaine, la Fondation a permis à notre association de cibler parfaitement ses besoins lors du changement de parc informatique. L'apport du bénévole a également été essentiel dans la préparation des relations futures avec des fournisseurs. Contact de la Fondation: www.compétences-benevoles.ch.

SORTIE DES ENFANTS

Le 31 janvier dernier, une fort sympathique équipe a vécu une formidable journée sous le soleil et dans la neige des Diablerets. La traditionnelle sortie des enfants, organisée conjointement par la LVC et l'association Un P'tit Plus, a bénéficié en effet de conditions de rêve pour vivre un moment de détente et de partage très apprécié. Les enfants atteints d'un cancer, leurs parents, leurs frères et sœurs et les accompagnants ont pu s'en donner à cœur joie sur les 7 kilomètres de la piste de luge. Tout le monde s'est ensuite retrouvé au Chalet du Téléthon pour un repas de midi indispensable, vu la dépense d'énergie consentie dans la matinée. La LVC tient à remercier chaleureusement Andrée Mermod et tous ses amis qui, chaque hiver, contribuent largement au succès de cette journée.



CAMPAGNE SOLEIL À L'EPFL

Le Service de prévention de la LVC a participé, en mars dernier, aux «Journées Santé» organisées à l'École polytechnique fédérale de Lausanne. Présente avec son stand d'information, la Ligue y a accueilli de nombreux étudiants et collaborateurs de l'EPFL. Enormément d'informations ont pu ainsi être données en vue de la campagne de prévention Soleil. Celle-ci s'est tenue le 19 mai, toujours sur le campus de l'EPFL, avec l'appui de la Solmobile. Mise sur pied en 2008, l'opération a été reconduite tant elle avait répondu à un besoin. L'an dernier, plus de 156 examens de la peau ont pu être réalisés, sans pour autant permettre à toutes les personnes concernées de faire contrôler d'éventuelles taches suspectes sur leur épiderme. Sur les 156 examens effectués en 2008, une dizaine de personnes ont été invitées à consulter un dermatologue. Les résultats de l'action 2009 ne seront connus qu'à la fin du mois de juin.